



Personalia

Naam

Arianne Groenendijk

Adres

Prins Hendrikstraat 9 d
3071LG Rotterdam

Telefoonnummer

0648633407

E-mailadres

info@ariannegroenendijk.nl

Geboortedatum

20-01-1970

Geboorteplaats

Rotterdam

Geslacht

Vrouw

Nationaliteit

nederlands

Rijbewijs

B

Website

www.ariannegroenendijk.nl

Arianne Groenendijk

Als geen ander kan ik mensen helpen in moeilijke omstandigheden. Ik ben ervaren en ondernemend en lever toegevoegde waarde met vernuft, humor en empathisch vermogen. Mijn onafhankelijkheid, sensitiviteit, geduld, doorzettingsvermogen en ondernemerszin zijn belangrijke ingrediënten die dit mogelijk maken.

Mijn creativiteit, vasthoudendheid, maar ook doelgerichtheid en flexibiliteit zet ik in om anderen te helpen lastige doelen te bereiken. Mijn veerkracht, sociale lenigheid, rust en relativiseringsvermogen hebben geleid tot een effectieve en inspirerende samenwerking met mensen gericht op hervinden van eigen kracht. Ik bied inzicht, vul niet in, maar creëer een veilige situatie waardoor er helderheid en echte verandering ontstaat.

Door mijn jarenlange ervaring heb ik een gezonde balans weten te vinden tussen kritisch realisme en optimisme.

Werkervaring

Sociaal consultant en begeleidingskundige

2017 - heden

Zelfstandig ondernemer, Rotterdam

Expertisebureau voor professionele hulpverleners.

Intervisie en supervisie.

Hulp bij complexe begeleidingssituaties.

Vrijgevestigde maatschappelijk werker

jul 2006 - dec 2016

Zelfstandig ondernemer, eenmanszaak, Rotterdam

Familiebegeleiding, herstelcoaching bij PTSS en traumatische ervaringen, schuld-en budgethulpverlening, advieswerk voor instanties, juridische hulp, begeleiding bij scheiding.

Trainer en coach voor organisaties in de zorg

2006 - 2007

eenmanszaak, Rotterdam eo

Coachen medewerkers

teamtrainingen

beleidswerk en beleidsnotities.

Maatschappelijk werker en woonconsulent

aug 1997 - dec 2005

Stichting Humanitas Rotterdam, Rotterdam

Zorgcoördinatie, casemanagement, workshops medewerkers.

Ontwikkelen gespreksgroepen voor ouderen.

Opzetten van levensloopbestendige projecten voor ouderen in Rotterdam.

Verzorgende

1995 - 1997

De Vijverhof, Capelle aan den IJssel

Praktische zorg voor de oudere.

Verzorgende

1990 - jul 1995

KVV Nijeveld, Rotterdam

Werkte als groepswerker op psychogeriatrische afdelingen, als verzorgende op somatische afdelingen.

gezinsverzorger

1986 - 1990

MADI Zuidplas, Capelle aan den IJssel

Naast opleiding tot gezinsverzorgende gewerkt als gezinsverzorgende bij probleemgezinnen. Werk bestond uit praktische huishoudelijke ondersteuning. Contact leggen met probleemgezinnen.

Opleidingen

Transitiemanagement

jan 2014 - dec 2014

Drift, Erasmus Universiteit, Rotterdam

Transitiemodel van Jan Rothmans: brainstorm, arena, droom-doemscenario's, paden en experimenten.

Filosofie

sep 2008 - jul 2011

Erasmms Universiteit, Rotterdam

Ethiek, politieke filosofie fenomenologie en hermeneutiek, wijsgerige antropologie, taalfilosofie, logica, geschiedenis van de filosofie, sociale filosofie, praktische filosofie,

Opleiding effectief mastercoaching

sep 2004 - jul 2008

Instituut Interfenix Amsterdam, Amsterdam

Psychologie, filosofie, geschiedenis, trauma en herstel gespecialiseerd in de posttraumatische stressstoornis, personen en familierecht, hoogsensitiviteit en hooggevoeligheid, coachingsvaardigheden, adviesvaardigheden, trainingsvaardigheden, ondernemerschap, boekhouden en financiën, netwerk en marketing.

HBO maatschappelijk werk en dienstverlening

sep 1999 - jun 2003

Hogeschool Rotterdam, Rotterdam

Specialisatie: seksespecifieke en ervaringsgerichte hulpverlening, met oa: daderhulpverlening, slachtofferhulpverlening,relaties, hulp bij seksueel geweld, hulp aan allochtonen, intervisie, groepswerk. Andere onderdelen van de opleiding: systeemtheorie en therapie, recht, materiële hulpverlening, psychosociale hulpverlening.

Secretaresse Nederlands

sep 1994 - jul 1995

Instituut Scheidegger, Rotterdam

Nederlands, archiveren, steno, notuleren, correspondentie, typevaardigheden.

MBO VZ

sep 1986 - jul 1990

OVDB Rotterdam, Rotterdam

Verpleegkunde, omgangskunde, nederlands, verpleegpracticum, anatomie.

LBO-c

sep 1982 - jul 1986

De schakel scholengemeenschap, Capelle aan den IJssel

Nederlands, Engels, Duits, textiele werkvormen, huishoudkunde, handvaardigheid, tekenen, wiskunde, biologie, natuur- en scheikunde.

Cursussen

Relatieverslaving

jul 2021 - sep 2021

Mirjam Visser

Gebaseerd op het boek Patronen doorbreken van Hannie van Genderen

Choose Again De Zes Stappen

mei 2021 - mei 2021

Praktijk voor Bewustzijn

Het Choose Again programma is gebaseerd op 'De zes stappen naar Vrijheid' van Diederik Wolsak.

Cursus professionele gespreksleiding

okt 2020 - nov 2020

Debat.nl door Peter van der Geer

Masterclasses professionele gesprekken begeleiden voor kleine en grote groepen.

Spiritueel coachen

okt 2018 - jul 2019

Jos de Blok

Overtuigingen leren aanpakken. Leren vrijmaken van levenskracht en positieve energie.

Summerschool schrijven informatief boek

aug 2018 - aug 2018

Bureau Artemis

Workshop relatieverslaving en co-dependentie

jul 2018 - sep 2018

Counseling Center Changes

Patronen van relatieverslaving en co-dependentie. Transformational breathing.

Focussen

jun 2018 - sep 2018

FocusCentrum Den Haag

Focussen is een door psychotherapeut Eugene Gendlin ontwikkelde techniek om te leren luisteren naar het lichaam. Luisteren, spiegelen en begeleiden. Patronen zien en focussen op het kind vanbinnen. Innerlijke criticus te lijf.

Driedaagse: Anders kijken naar emoties

sep 2017 - sep 2017

Vera Helleman

Advaita, non dualiteit, emoties als richtingaanwijzers.

Cursus in Wonderen

sep 2016 - dec 2016

Jan van Delden

Drieluik Non-dualiteit

jul 2016 - aug 2016

Hans Laurentius

Non Dualiteit: leven en werken in vertrouwen

sep 2015 - jul 2017

Rob Weteling

Rijk Zakendoen

feb 2015 - mei 2015

Desiree Murk-Scholten

Ondernemen vanuit de onderstroom.

Sociaal ondernemerschap

jan 2012 - dec 2012

Jos de Blok

Waarde van geld

aug 2011 - aug 2011

Jan Saal

Antroposofisch geldsysteem

Denken op het raakvlak economie en filosofie

jul 2011 - aug 2011

Karim Benamar

De vier vragen van Byron Katie

2011 - 2018

Zelfstudie

Opleiding socratische gespreksleider

sep 2008 - jul 2012

Nieuwe Trivium

Opzetten Socratische Café Rotterdam 2008.

Familieopstellingen

mrt 2006 - jul 2007

Centrum voor Zelfbezinning

Familieopstellingen gebaseerd op de methode van Bert Hellinger.

Emotioneel lichaamswerk

jul 2004 - sep 2004

Rotterdam

NLP

sep 2003 - sep 2003

Rotterdam

Gestalt

jul 2003 - jul 2003

Rotterdam

Cursus het Socratische Gesprek

aug 1999 - aug 1999

ISVW