



# Arianne Groenendijk

Arianne Groenendijk heeft een expertisebureau voor begeleiding. Ze is een ervaren en ondernemende dame met lef, die toegevoegde waarde levert door humor, vernuft en empathisch vermogen. Ze raakt op dreef als ze mensen iets te bieden heeft en verder kan helpen. Onafhankelijkheid, sensitiviteit, geduld, doorzettingsvermogen en ondernemerszin zijn belangrijke ingrediënten die dit mogelijk maken. Haar creativiteit, vasthoudendheid, maar ook doelgerichtheid en flexibiliteit zet zij in om anderen te helpen lastige doelen te bereiken. Haar veerkracht, sociale lenigheid, rust en relativeringsvermogen hebben geleid tot een effectieve en inspirerende samenwerking met mensen gericht op mogelijkheden en kansen. Ze geeft altijd inzicht, vult niet in, maar creëert een veilige situatie waardoor er helderheid en echte verandering kan ontstaan.

Door haar jarenlange ervaring heeft zij een gezonde balans weten te vinden tussen kritische realisme en optimisme.

## Opleidingen

**Transitiemanagement** jan 2014 - dec 2014

*Drift, Erasmus Universiteit, Rotterdam*

Transitiemodel van Jan Rothmans: brainstorm, arena, droom-doemscenario's, paden en experimenten.

**Filosofie** sep 2008 - jul 2011

*Erasmus Universiteit, Rotterdam*

Ethiek, politieke filosofie fenomenologie en hermeneutiek, wijsgerige antropologie, taal filosofie, logica, geschiedenis van de filosofie, sociale filosofie, praktische filosofie,

**Opleiding personal coach** sep 2004 - jul 2008

*Instituut Interfenix Amsterdam, Amsterdam*

Psychologie, filosofie, geschiedenis, trauma en herstel, personen en familierecht, coachingsvaardigheden, adviesvaardigheden, trainingsvaardigheden, ondernemerschap, boekhouden en financiën, netwerk en marketing.

**HBO maatschappelijk werk en dienstverlening** sep 1993 - jun 2003

*Hogeschool Rotterdam, Rotterdam*

Specialisatie: seksespecifieke en ervaringsgerichte hulpverlening, met oa: daderhulpverlening, slachtofferhulpverlening, relaties, hulp bij seksueel geweld, hulp aan alloctonen, interview, groepswork. Andere onderdelen van de opleiding: systeemtheorie en therapie, recht, materiële hulpverlening, psychosociale hulpverlening.

**Secretaresse Nederlands** sep 1994 - jul 1995

*Instituut Scheidegger, Rotterdam*

Nederlands, archiveren, steno, notuleren, correspondentie, typevaardigheden.

**MBO VZ** sep 1986 - jul 1990

*OVDB Rotterdam, Rotterdam*

Verpleegkunde, omgangskunde, nederlands, verpleegpracticum, anatomie.

**LBO-c** sep 1982 - jul 1986

*De schakel scholengemeenschap, Capelle aan den IJssel*

Nederlands, Engels, Duits, textiele werkvormen, huishoudkunde, handvaardigheid, tekenen, wiskunde, biologie, natuur- en scheikunde.

## Personalia

### Naam

Arianne Groenendijk

### Adres

Prins Hendrikstraat 9 d  
3071LG Rotterdam

### Telefoonnummer

06486334107

### E-mailadres

info@ariannegroenendijk.nl

### Geboortedatum

20-01-1970

### Geboorteplaats

Rotterdam

### Geslacht

Vrouw

### Nationaliteit

nederlands

### Rijbewijs

B

### Website

www.ariannegroenendijk.nl

## Cursussen

---

<b>Workshop relatieverlating en co-dependentie</b> <i>Counseling Center Changes</i> Patronen van relatieverlating en co-dependentie. Transformational breathing.	jul 2018 - sep 2018
<b>Summerschool schrijven informatief boek</b> <i>Bureau Artemis</i>	aug 2018 - aug 2018
<b>Spiritueel coachen</b> <i>Jos de Blok</i>	okt 2018 - jul 2019
<b>Driedaagse: Anders kijken naar emoties</b> <i>Vera Helleman</i> Advaita, non dualiteit, emoties als richtingaanwijzers.	sep 2017 - sep 2017
<b>Non Dualiteit: leven en werken in vertrouwen</b> <i>Rob Weteling</i>	sep 2015 - jul 2017
<b>Cursus in Wonderen</b> <i>Jan van delden</i>	sep 2016 - dec 2016
<b>Drieluik Non-dualiteit</b> <i>Hans Laurentius</i>	jul 2016 - aug 2016
<b>Rijk Zakendoen</b> <i>Desiree Murk-Scholten</i> Ondernemen vanuit de onderstroom.	feb 2015 - mei 2015
<b>Sociaal ondernemerschap</b> <i>Jos de Blok</i>	jan 2012 - dec 2012
<b>Denken op het raakvlak economie en filosofie</b> <i>Karim Benamar</i>	jul 2011 - aug 2011
<b>Waarde van geld</b> <i>Jan Saal</i> Antroposofisch geldsysteem	aug 2011 - aug 2011
<b>Opleiding socratische gespreksleider</b> <i>Nieuwe Trivium</i> Opzetten Socratische Café Rotterdam 2008.	sep 2008 - jul 2012
<b>Emotioneel lichaamswerk</b> <i>Rotterdam</i>	jul 2004 - sep 2004
<b>NLP</b> <i>Rotterdam</i>	sep 2003 - sep 2003
<b>Gestalt</b> <i>Rotterdam</i>	jul 2003 - jul 2003
<b>Cursus het Socratische Gesprek</b> <i>ISVW</i>	aug 1999 - aug 1999
<b>De vier vragen van Byron Katie</b> <i>Zelfstudie</i>	2011 - 2018

# Werkervaring

---

## **Sociaal consultant en begeleidingskundige**

2017 - heden

*Zelfstandig ondernemer, Rotterdam*

Expertisebureau voor professionele hulpverleners.  
Intervisie en supervisie.  
Hulp bij complexe begeleidingssituaties.

## **Vrijgevestigde maatschappelijk werker**

jul 2006 - dec 2016

*Zelfstandig ondernemer, eenmanszaak, Rotterdam*

Familiebegeleiding, herstelcoaching, schuldhulpverlening, hulp na traumatische ervaringen. advieswerk voor instanties.

## **Trainer en coach voor organisaties in de zorg**

2006 - 2007

*eenmanszaak, Rotterdam eo*

Coachen medewerkers  
teamtrainingen  
beleidswerk en beleidsnotities.

## **Maatschappelijk werker en woonconsulent**

aug 1997 - dec 2005

*Stichting Humanitas Rotterdam, Rotterdam*

Zorgcoördinatie, casemanagement, workshops medewerkers.  
Ontwikkelen gespreksgroepen voor ouderen.  
Opzetten van levensloopbestendige projecten voor ouderen in Rotterdam.

## **Verzorgende**

1995 - 1997

*De Vijverhof, Capelle aan den IJssel*

Praktische zorg voor de oudere.

## **Verzorgende**

1990 - jul 1995

*KVV Nijeveld, Rotterdam*

Werkte als groepswerker op psychogeriatrische afdelingen, als verzorgende op somatische afdelingen.

## **gezinsverzorger**

1986 - 1986

*MADI Zuidplas, Capelle aan den IJssel*

Naast opleiding tot gezinsverzorgende gewerkt als gezinsverzorgende bij probleemgezinnen. Werk bestond uit praktische huishoudelijke ondersteuning. Contact leggen met probleemgezinnen.