



# Arianne Groenendijk

Arianne is ervaren in het helpen van mensen die in moeilijke omstandigheden leven en een uitweg zoeken. Ze is ondernemend en levert toegevoegde waarde door haar humor en empathisch vermogen. Ze kijkt onafhankelijk en is in staat om achter een probleem, kansen en oplossingen te zien. Ze geeft niet snel op en heeft geduld.

Met veerkracht, sociale lenigheid, rust en relativiseringsvermogen legt zij een basis voor een inspirerende samenwerking met mensen gericht op hervinden van eigen kracht. Ze biedt inzicht, vult niet in, maar creëert een veilige situatie waardoor er helderheid en echte verandering kan ontstaan.

Door mijn jarenlange ervaring heb ik een gezonde balans weten te vinden tussen kritisch realisme en optimisme.

## Werkervaring

### Sociaal consultant en begeleidingskundige 2017

*Eenmanszaak, Rotterdam*

Expertisebureau voor professionele hulpverleners.

Intervisie en supervisie.

Hulp bij complexe begeleidingssituaties.

### Vrijgevestigde maatschappelijk werker jul. 2006 - dec. 2016

*Zelfstandig ondernemer, eenmanszaak, Rotterdam*

Familiebegeleiding, herstelcoaching bij PTSS en traumatische ervaringen, schuld-en budgethulpverlening, advieswerk voor instanties, juridische hulp, begeleiding bij scheiding.

### Trainer en coach voor organisaties in de zorg 2006 - 2007

*eenmanszaak, Rotterdam eo*

Coachen medewerkers

teamtrainingen

beleidswerk en beleidsnotities.

### Maatschappelijk werker en woonconsulent aug. 1997 - dec. 2005

*Stichting Humanitas Rotterdam, Rotterdam*

Zorgcoördinatie, casemanagement, workshops medewerkers.

Ontwikkelen gespreksgroepen voor ouderen.

Opzetten van levensloopbestendige projecten voor ouderen in Rotterdam.

### Verzorgende 1995 - 1997

*De Vijverhof, Capelle aan den IJssel*

Praktische zorg voor de oudere.

### Verzorgende 1990 - jul. 1995

*KVV Nijeveld, Rotterdam*

Werkte als groepswerker op psychogeriatrische afdelingen, als verzorgende op somatische afdelingen.

### gezinsverzorgster 1986 - 1990

*MADI Zuidplas, Capelle aan den IJssel*

Naast opleiding tot gezinsverzorgende gewerkt als gezinsverzorgende bij probleemgezinnen. Werk bestond uit praktische huishoudelijke ondersteuning. Contact leggen met probleemgezinnen.

## Personalia

### Naam

Arianne Groenendijk

### Adres

Prins Hendrikstraat  
3071LG, Rotterdam

### Telefoonnummer

0648633407

### E-mail

info@ariannegroenendijk.nl

### Geboortedatum

20-1-1970

### Geboorteplaats

Rotterdam

### Geslacht

Vrouw

### Rijbewijs

B

### Nationaliteit

nederlands

### Website

www.ariannegroenendijk.nl

## Interesses

koken

schilderen en dotart

## Talen

Nederlands

Moedertaal

engels

Basis

## Opleidingen

---

### Opleiding Rake vragen

sep. 2022 - sep. 2023

*Rake vragen, Woerden*

vragen stellen die voorbij het denken gaan;  
vragen die een situatie in beweging brengen;  
systemisch werken in organisaties;  
structuren en patronen zichtbaar maken.

### Opleiding tot therapeut codependentie en relatieverlating

feb. 2022 - aug. 2022

*Academie voor relatieverlating en codependentie, Weesp*

werken met hechtingsstijlen en trauma;  
achtergronden van relatieverlating en codependentie;  
tranceverschijnselen, werken met Innerlijk kind;  
Voice dialoog.

### Transitiemanagement

jan. 2014 - dec. 2014

*Drift, Erasmus Universiteit, Rotterdam*

Transitiemodel van Jan Rothmans: brainstorm, arena, droom-doemscenario's, paden en experimenten.

### Filosofie

sep. 2008 - jul. 2010

*Erasmus Universiteit, Rotterdam*

Ethiek, politieke filosofie fenomenologie en hermeneutiek, wijsgerige antropologie, taalfilosofie, logica, geschiedenis van de filosofie, sociale filosofie, praktische filosofie,

### Opleiding effectief mastercoaching

sep. 2004 - jul. 2008

*Instituut Interfenix Amsterdam, Amsterdam*

Psychologie, filosofie, geschiedenis, trauma en herstel gespecialiseerd in de posttraumatische stressstoornis, personen en familierecht, hoogsensitiviteit en hooggevoeligheid, coachingsvaardigheden, adviesvaardigheden, trainingsvaardigheden, ondernemerschap, boekhouden en financiën, netwerk en marketing.

### HBO maatschappelijk werk en dienstverlening

sep. 1999 - jun. 2003

*Hogeschool Rotterdam, Rotterdam*

Specialisatie: seksespecifieke en ervaringsgerichte hulpverlening, met oa: daderhulpverlening, slachtofferhulpverlening, relaties, hulp bij seksueel geweld, hulp aan allochtonen, intervisie, groepswerk. Andere onderdelen van de opleiding: systeemtheorie en therapie, recht, materiële hulpverlening, psychosociale hulpverlening.

### Secretaresse Nederlands

sep. 1994 - jul. 1995

*Instituut Scheidegger, Rotterdam*

Nederlands, archiveren, steno, notuleren, correspondentie, typevaardigheden.

### MBO VZ

sep. 1986 - jul. 1990

*OVDB Rotterdam, Rotterdam*

Verpleegkunde, omgangskunde, nederlands, verpleegpracticum, anatomie.

### LBO-c

sep. 1982 - jul. 1986

*De schakel scholengemeenschap, Capelle aan den IJssel*

Nederlands, Engels, Duits, textiele werkvormen, huishoudkunde, handvaardigheid, tekenen, wiskunde, biologie, natuur- en scheikunde.

## Cursussen

---

<b>Een cursus in Wonderen</b> <i>Praktijk voor Bewustzijn</i> Veel gewerkt met het Choose Again programma wat is gebaseerd op ' De zes stappen naar Vrijheid' van Diederik Wolsak.	mei 2021 - sep. 2022
<b>Cursus professionele gespreksleiding</b> <i>Debat.nl door Peter van der Geer</i> Masterclasses professionele gesprekken begeleiden voor kleine en grote groepen.	okt. 2020 - nov. 2020
<b>Spiritueel coachen</b> <i>Jos de Blok</i> Overtuigingen leren aanpakken. Leren vrijmaken van levenskracht en positieve energie.	okt. 2018 - jul. 2019
<b>Summerschool schrijven informatief boek</b> <i>Bureau Artemis</i>	aug. 2018 - aug. 2018
<b>Workshop relatieverslaving en co-dependentie</b> <i>Counseling Center Changes</i> Patronen van relatieverslaving en co-dependentie. Transformational breathing.	jul. 2018 - sep. 2018
<b>Focussen</b> <i>FocusCentrum Den Haag</i> Focussen is een door psychotherapeut Eugene Gendlin ontwikkelde techniek om te leren luisteren naar het lichaam. Luisteren, spiegelen en begeleiden. Patronen zien en focussen op het kind vanbinnen. Innerlijke criticus te lijf.	jun. 2018 - sep. 2018
<b>Driedaagse: Anders kijken naar emoties</b> <i>Vera Helleman</i> Advaita, non dualiteit, emoties als richtingaanwijzers.	sep. 2017 - sep. 2017
<b>Cursus in Wonderen</b> <i>Jan van Delden</i>	sep. 2016 - dec. 2016
<b>Drieluik Non-dualiteit</b> <i>Hans Laurentius</i>	jul. 2016 - aug. 2016
<b>Non Dualiteit: leven en werken in vertrouwen</b> <i>Rob Weteling</i>	sep. 2015 - jul. 2017
<b>Rijk Zakendoen</b> <i>Desiree Murk-Scholten</i> Ondernemen vanuit de onderstroom.	feb. 2015 - mei 2015
<b>Sociaal ondernemerschap</b> <i>Jos de Blok</i>	jan. 2012 - dec. 2012
<b>Waarde van geld</b> <i>Jan Saal</i> Antroposofisch geldsysteem	aug. 2011 - aug. 2011
<b>Denken op het raakvlak economie en filosofie</b> <i>Karim Benamar</i>	jul. 2011 - aug. 2011
<b>De vier vragen van Byron Katie</b> <i>Zelfstudie</i>	2011 - 2018

**Opleiding socratische gespreksleider***Nieuwe Trivium*

Opzetten Socratische Café Rotterdam 2008.

sep. 2008 - jul. 2012

**Familieopstellingen***Centrum voor Zelfbezinning*

Familieopstellingen gebaseerd op de methode van Bert Hellinger.

mrt. 2006 - jul. 2007

**Emotioneel lichaamswerk***Rotterdam*

jul. 2004 - sep. 2004

**NLP***Rotterdam*

sep. 2003 - sep. 2003

**Gestalt***Rotterdam*

jul. 2003 - jul. 2003

**Cursus het Socratische Gesprek***ISVV*

aug. 1999 - aug. 1999