



ARIANNE GROENENDIJK

Ik ben ervaren in het ondersteunen van mensen die zich in uitdagende situaties bevinden en naar een oplossing zoeken. Mijn ondernemende geest voegt waarde toe door mijn humor en empathisch vermogen. Ik kijk onafhankelijk en weet kansen en oplossingen achter problemen te ontdekken. Met veerkracht, kalmte en relativeringsvermogen leg ik een basis voor een inspirerende samenwerking waarin individuen hun eigen kracht herontdekken. Door mijn jarenlange ervaring heb ik een gezonde balans weten te vinden tussen kritisch realisme en optimisme.

PERSONALIA

- Naam**
Arianne Groenendijk
- Adres**
Prins Hendrikstraat 9d
3071LG, Rotterdam
- Telefoonnummer**
0648633407
- E-mail**
info@ariannegroenendijk.nl
- Geboortedatum**
20-1-1970
- Geboorteplaats**
Rotterdam
- Geslacht**
Vrouw
- Rijbewijs**
B
- Nationaliteit**
nederlands
- Website**
www.ariannegroenendijk.nl

INTERESSES

- koken
- schilderen en dotart
- lezen

TALEN

- Nederlands ★★★★★
- engels ★★☆☆☆



WERKERVARING

- 2017
Sociaal consultant en begeleidingskundige eenmanszaak, Rotterdam
Expertisebureau voor professionele hulpverleners.
Intervisie en supervisie.
Hulp bij complexe begeleidingssituaties.
- jul. 2006 - heden
Vrijgevestigde maatschappelijk werker eenmanszaak, Rotterdam
Familiebegeleiding, herstelcoaching bij PTSS en traumatische ervaringen, schuld-en budgethulpverlening, advieswerk voor instanties, juridische hulp, begeleiding bij scheiding.
- feb. 2007
Gastdocent Hogeschool Leiden, Leiden
Gastcollege over ondernemerschap en zorg.
- 2006 - 2007
Trainer en coach voor organisaties in de zorg eenmanszaak, Rotterdam eo
Coachen medewerkers
teamtrainingen
beleidswerk en beleidsnotities.
- aug. 1997 - dec. 2005
Maatschappelijk werker en woonconsulent Stichting Humanitas Rotterdam, Rotterdam
Zorgcoördinatie, casemanagement, workshops medewerkers.
Ontwikkelen gespreksgroepen voor ouderen.
Opzetten van levensloopbestendige projecten voor ouderen in Rotterdam.
- 1995 - 1997
Verzorgende De Vijverhof, Capelle aan den IJssel
Praktische zorg voor de oudere.
- 1990 - jul. 1995
Verzorgende KVV Nijeveld, Rotterdam
Werkte als groepswerker op psychogeriatrische afdelingen, als verzorgende op somatische afdelingen.
- 1986 - 1990
gezinsverzorger MADI Zuidplas, Capelle aan den IJssel
Naast opleiding tot gezinsverzorgende gewerkt als gezinsverzorgende bij probleemgezinnen. Werk bestond uit praktische huishoudelijke ondersteuning. Contact leggen met probleemgezinnen.



OPLEIDINGEN

sep. 2022 - sep. 2023

Opleiding Rake vragen

[Rake vragen, Woerden](#)

vragen stellen die voorbij het denken gaan;
vragen die een situatie in beweging brengen;
systemisch werken in organisaties;
structuren en patronen zichtbaar maken.

feb. 2022 - aug. 2022

Opleiding tot therapeut codependentie en relatieverslaving

[Academie voor relatieverslaving en codependentie, Weesp](#)

werken met hechtingsstijlen en trauma;
achtergronden van relatieverslaving en codependentie;
tranceverschijnselen, werken met Innerlijk kind;
Voice dialoog.

jan. 2014 - dec. 2014

Transitiemanagement

[Drift, Erasmus Universiteit, Rotterdam](#)

Transitiemodel van Jan Rothmans: brainstorm, arena,
droom-doemscenario's, paden en experimenten.

sep. 2008 - jul. 2010

Filosofie

[Erasmus Universiteit, Rotterdam](#)

Ethiek, politieke filosofie fenomenologie en hermeneutiek, wijsgerige
antropologie, taal filosofie, logica, geschiedenis van de filosofie, sociale
filosofie, praktische filosofie,

sep. 2004 - jul. 2008

Opleiding effectief mastercoaching

[Instituut Interfenix Amsterdam, Amsterdam](#)

Psychologie, filosofie, geschiedenis, trauma en herstel gespecialiseerd in
de posttraumatische stressstoornis, personen en familierecht,
hoogsensitiviteit en hooggevoeligheid, coachingsvaardigheden,
adviesvaardigheden, trainingsvaardigheden, ondernemerschap,
boekhouden en financiën, netwerk en marketing.

sep. 1999 - jun. 2003

HBO maatschappelijk werk en dienstverlening

[Hogeschool Rotterdam, Rotterdam](#)

Specialisatie: seksespecifieke en ervaringsgerichte hulpverlening, met oa:
daderhulpverlening, slachtofferhulpverlening, relaties, hulp bij seksueel
geweld, hulp aan allochtonen, intervisie, groepswerk.
Andere onderdelen van de opleiding: systeemtheorie en therapie, recht,
materiële hulpverlening, psychosociale hulpverlening.

sep. 1994 - jul. 1995

Secretaresse Nederlands

[Instituut Scheidegger, Rotterdam](#)

Nederlands, archiveren, steno, notuleren, correspondentie,
typevaardigheden.

sep. 1986 - jul. 1990

MBO VZ

[OVDB Rotterdam, Rotterdam](#)

Verpleegkunde, omgangskunde, nederlands, verpleegpracticum,
anatomie.

sep. 1982 - jul. 1986

LBO-c

[De schakel scholengemeenschap, Capelle aan den IJssel](#)

Nederlands, Engels, Duits, textiele werkvormen, huishoudkunde,
handvaardigheid, tekenen, wiskunde, biologie, natuur- en scheikunde.



CURSUSSEN

- feb. 2023 - feb. 2023
Zij Spreekt
[Zijspreekt.nl](#)
Training 'sprankelend presenteren' voor een zakelijk publiek.
- mei 2021 - sep. 2022
Een cursus in Wonderen
[Praktijk voor Bewustzijn](#)
Veel gewerkt met het Choose Again programma wat is gebaseerd op 'De zes stappen naar Vrijheid' van Diederik Wolsak.
- okt. 2020 - nov. 2020
Cursus professionele gespreksleiding
[Debat.nl](#) door [Peter van der Geer](#)
Masterclasses professionele gesprekken begeleiden voor kleine en grote groepen.
- okt. 2018 - jul. 2019
Spiritueel coachen
[Jos de Blok](#)
Overtuigingen leren aanpakken. Leren vrijmaken van levenskracht en positieve energie.
- aug. 2018 - aug. 2018
Summerschool schrijven informatief boek
[Bureau Artemis](#)
- jul. 2018 - sep. 2018
Workshop relatieverlating en co-dependentie
[Counseling Center Changes](#)
Patronen van relatieverlating en co-dependentie. Transformational breathing.
- jun. 2018 - sep. 2018
Focussen
[FocusCentrum Den Haag](#)
Focussen is een door psychotherapeut Eugene Gendlin ontwikkelde techniek om te leren luisteren naar het lichaam. Luisteren, spiegelen en begeleiden. Patronen zien en focussen op het kind vanbinnen. Innerlijke criticus te lijf.
- sep. 2017 - sep. 2017
Driedaagse: Anders kijken naar emoties
[Vera Helleman](#)
Advaita, non dualiteit, emoties als richtingaanwijzers.
- sep. 2016 - dec. 2016
Cursus in Wonderen
[Jan van Delden](#)
- jul. 2016 - aug. 2016
Drieluik Non-dualiteit
[Hans Laurentius](#)
- sep. 2015 - jul. 2017
Non Dualiteit: leven en werken in vertrouwen
[Rob Weteling](#)
- aug. 2011 - aug. 2011
Waarde van geld
[Jan Saal](#)
Antroposofisch geldsysteem
- jul. 2011 - aug. 2011
Denken op het raakvlak economie en filosofie
[Karim Benamar](#)
- 2011 - 2018
De vier vragen van Byron Katie
[Zelfstudie](#)

- sep. 2008 - jul. 2012 **Opleiding socratische gespreksleider**
[Nieuwe Trivium](#)
Opzetten Socratische Café Rotterdam 2008.
- mrt. 2006 - jul. 2007 **Familieopstellingen**
[Centrum voor Zelfbezinning](#)
Familieopstellingen gebaseerd op de methode van Bert Hellinger.
- jul. 2004 - sep. 2004 **Emotioneel lichaamswerk**
[Rotterdam](#)
- sep. 2003 - sep. 2003 **NLP**
[Rotterdam](#)
- jul. 2003 - jul. 2003 **Gestalt**
[Rotterdam](#)
- aug. 1999 - aug. 1999 **Cursus het Socratische Gesprek**
[ISVW](#)
- jan. 2012 - dec. 2012 **Sociaal ondernemerschap**
[Jos de Blok](#)
- feb. 2015 - mei 2015 **Rijk Zakendoen**
[Desiree Murk-Scholten](#)
Ondernemen vanuit de onderstroom.
- feb. 2024 - mei 2025 **Hartcoherentie**
[Hearthmath Benelux](#)
Stressreductie en coherent communiceren